

**Отчет**  
**о реализации программы по формированию культуры здорового и**  
**безопасного образа жизни «Здоровое поколение»**  
**за 2020-2021 учебный год**

В соответствии с законом РФ «Об образовании» здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. Для успешного формирования у учащихся культуры здоровья и потребности в ЗОЖ в школе с 2020 года была разработана и утверждена программа «Здоровое поколение» Срок реализации программы – 5 лет.

В 2020 -2021 учебном году был реализован первый этап.

В школе создана нормативно-правовая база по организации здоровьесберегающей деятельности, которая корректируется и обновляется по мере необходимости. Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. В 2020-2021 учебном году работа по программе «Здоровое поколение», велась по нескольким направлениям.

*Организационно-содержательное направление:*

В этом направлении за период 2020-2021 учебного года проводился мониторинг анкетирования родителей по вопросу питания учащихся.

В рамках реализации программы в образовательном учреждении был создан родительский контроль за питанием.

Ежегодно социальным педагогом и классными руководителями проводятся мероприятия по выявлению учащихся, склонных к аддиктивному поведению. Ведется системная работа с учащимися группы риска.

*Приоритетными направлениями являются:*

**1. Организация и проведение спортивных мероприятий.**

Для вовлечения обучающихся в занятия спортом на базе школы были открыты спортивные секции «Баскетбол» (дополнительное образование), «ОФП», «Волейбол» (внеурочная деятельность). В соответствии с планом работы школы на 2020-2021 учебный год были проведены различные спортивные мероприятия, направленные на активизацию интереса детей к занятиям спортом. Традиционно в сентябре месяце старт всем спортивным соревнованиям дается на проведении общешкольного Дня Здоровья, который проводится в форме «Веселых стартов» для учащихся 1-4 классов, игры – путешествия по станциям для учеников 5-8 классов и в форме спортивного многоборья для старшеклассников. В анализируемом учебном году были проведены: соревнования по мини-футболу среди учащихся 5-8 классов, первенство школы по баскетболу среди учащихся 7-8 классов, первенство школы по силовому двоеборью среди юношей 9-11 классов, «Веселые старты» для учащихся 2-4 классов.

**2. Просветительское направление.**

Данное направление является приоритетным при формировании ЗОЖ обучающихся. Важно не просто расширить кругозор ребят и дать знания, но и способствовать формированию осознанной позиции к вредным привычкам и ценностного отношения к собственному здоровью.

По данному направлению проведены такие мероприятия как:

- организация деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании (участие в акциях ко Дню борьбы с туберкулезом, Дню борьбы со СПИДом; тематические классные часы по пропаганде ЗОЖ; -школьный конкурс видеороликов и плакатов антинаркотической тематики; -цикл мероприятий «Азбука здоровья», посвященных ЗОЖ совместно с сельской библиотекой - «Твое здоровье - в твоих руках»;
- «Правильное питание - отличная учеба»; «Наркотики- OFF!»; «Вредные привычки и здоровый образ жизни», Интегрированный урок «Молодежь против СПИДа», беседа «ВИЧ не передается через дружбу»).

Особое внимание в 2020-2021 учебном году было уделено мероприятиям по профилактике ОРВИ и ГРИППа:

- велся ежедневный мониторинг заболеваемости детей;
- еженедельно были проведены различные мероприятия по пропаганде ЗОЖ (Уроки здоровья, беседы, лекции и т.д.);

### **3. Организация деятельности с родителями по пропаганде ЗОЖ**

- проведены общешкольные родительские собрания «Безопасное детство зависит от взрослых», «Здоровая семья – здоровые дети», «Профилактика вирусных заболеваний» с приглашением врачей-специалистов;
- пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, встречи с медицинскими работниками; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры);
- систематический выпуск страничек здоровья в классных уголках.

### **4. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма:**

Воспитывать культуру поведения на дорогах необходимо с детства. С этой целью в школе ведется систематическая работа по пропаганде правил дорожного движения.

Учащиеся начальной школы участвовали в играх и викторинах на знание правил дорожного движения, принимали участие сигналов светофора, правил поведения в общественном транспорте и на дороге, в олимпиаде по ПДД. Классными руководителями регулярно проводятся классные часы по ПДД с приглашением сотрудников ГИБДД, обновляется информация на стенде «Уголок ПДД».

### **5. «Безопасная жизнедеятельность»**

В рамках данного направления были проведены:

- Единый урок ОБЖ по оказанию первой помощи;

- показательное практическое занятие сотрудников ПСЧ № 6 г. Майского по действию при возникновении пожаров;

- встречи с сотрудниками ПСЧ № 6 г. Майского «Как вести себя в ЧС природного характера», «Осторожно – ледоход!»;

- учебные эвакуации обучающихся и сотрудников школы по сигналам оповещения о возникновении ЧС.

В рамках курса «ОБЖ» в 8, 10, 11 классах были проведены тематические уроки по гражданской обороне.

## **6. Организация летнего отдыха и оздоровления обучающихся**

Организация летнего отдыха и оздоровления обучающихся является одним из приоритетных направлений в воспитательной системе школы.

В 2021 году во время летних каникул на базе школы был открыт лагерь для учащихся 1-4 классов (45 человек). Штат сотрудников был укомплектован полностью. При комплектовании отрядов особое внимание уделялось детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Социальная служба школы уделяет особое внимание организации летнего отдыха детям из «группы риска». С родителями детей данной категории были проведены индивидуальные беседы и предложена помощь в организации оздоровления обучающихся.

## **7. «Правильное питание в школе и дома»**

Организовано горячее питание обучающихся из многодетных семей и малообеспеченных семей.

В 2020-2021 учебном году 100% охвачены питанием учащиеся 1-4 классов.

В третьей четверти в школе проходила акция «Питайтесь правильно и будьте здоровы!» Основная цель акции - формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации здорового питания. Были подготовлены и проведены следующие мероприятия:

- Интерактивное познавательное мероприятие с конкурсной программой «Здоровое питание - залог здоровья»;

- беседа «Здоровое питание – отличная учеба»;

- исследовательская работа «Ты – то, что ты ешь»;

- информационная акция «Есть здорово!»;

- интерактивная беседа «Проблема здоровья - проблема питания»;

- родительское собрание «Здоровая семья-здоровые дети!»

- профилактическая беседа «Важные правила»;

- оформлен информационный стенд «Правильное питание-основа здоровья человека».

Все проведенные мероприятия нацелены на формирование у детей и подростков чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков по укреплению здоровья.

Участниками акции стали 330 обучающихся.

## **8. Учебно-воспитательная и оздоровительно-профилактическая работа**

- Проведение Дня здоровья (два раза в год);
- Проведение Дня защиты детей (один раз в год);
- Поведение физкультминуток во время уроков;
- Проведение ежегодной акции «За здоровье и безопасность наших детей» (декабрь, май);
- Участие в конкурсах «Спорт альтернатива пагубным привычка»;
- «Спартакиада» между учащимися 7-8 классов, «Научная весна», «Здоровье нации», «Кросс нации»;
- сдача норм ГТО.

### 9. Участие обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня

№	Название мероприятия	Результат	ФИО педагога
<b>Муниципальные</b>			
	Всероссийский День бега «Кросс Нации» (сентябрь 2020 г.)	8 мест	Самелик Н.В. Сафронова В.Т.
	Открытое первенство Майского муниципального района по боксу	4 места	Манжос В.В.
	Соревнования по стрельбе памяти первого президента КБР М. Кокова	3 места	Роменский М.М.
	Соревнования по стрельбе, посвященные дню героев Отечества	3 места	Роменский М.М.
	Соревнования по мини-футболу среди учащихся 2009-2010 г.р.	1 место	Самелик Н.В.
	Районный этап всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди учащихся 2,3,4 классов	1 место	Самелик Н.В. Сафронова В.Т
	Районный конкурс-многоборья «Во славу Отечества» среди командиров первичных отделений ВВПОД «Юнармия»	1 место	Роменский М.М.
	Первенство по волейболу среди команд девушек.	1 место	Антонов В.В.
	Пентатлон юнармейских отделений общеобразовательных учреждений майского муниципального района «Антитеррор – школа безопасности»	6 мест	Роменский
	Соревнования по шахматам	1 место	Харик Л.П.
	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди учащихся ОУ в зачет спартакиады школьников	1 место	Самелик Н.В.
	Районный смотр-конкурс юнармейских отделений «Наследники Великой Державы»	1 место	Роменский М.М.
<b>Республиканские</b>			

	Республиканский этап соревнований по мини-футболу в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу» среди юношей 2009-2010 годов рождения	3 место	Самелик Н.В.
Региональные			
	Краевые молодежные казачьи игры имени первого атамана Терского отдела В.В. Ухлинова	1 место	Роменский М.М.

**Выводы:**

1. Улучшение здоровья учащихся. Сокращение числа учащихся, болеющих ОРВИ и простудными заболеваниями.
2. Увеличение доли учащихся, охваченных спортивными секциями.
3. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня увеличилось по сравнению с прошлым годом.
4. Увеличилась доля учащихся, имеющих индивидуальные спортивные достижения.
5. Стабильная динамика (отсутствие учащихся состоящих на учете по употреблению алкоголя и психотропных веществ).